

Camila Stefanin



O que é o parkour?

Os movimentos básicos do Parkour são utilizados por seres humanos desde o início da humanidade, mas a prática teve seu início nos anos 80 em Lisses, França.

O “Parkour” surgiu de uma adaptação do método militar “parcours du combattent” utilizado por bombeiros na época, o mesmo tinha como princípio utilizar de habilidades do corpo para superar obstáculos de forma rápida e eficiente.

Com o passar dos anos e o desenvolver do esporte, a pluralidade de movimentos integrados ao parkour veio a crescer e atualmente podemos notar a presença de acrobacias, técnicas e diferentes estilos de movimentação dentro da prática, que consiste em explorar o ambiente urbano ou natural à sua própria maneira.

Atualmente os atletas da modalidade possuem um leque maior de possibilidades e capacidades físicas a serem treinadas, visto que o foco não esteja somente em ser rápido, mas de certa forma ressignificar o ambiente à nossa volta.

minha história com o parkour

Em 2011, aos 8 anos Camila teve seu primeiro contato com o Parkour após assistir um documentário sobre o esporte. Naquela época, as informações eram limitadas, porém isso não impediu Camila e seu irmão Hugo de encontrarem alguns sites/vídeos sobre o esporte.

Por meio de pesquisas, Camila começou a se interessar cada dia mais por este mundo. Um detalhe é que, mesmo praticando e competindo em outros esportes, apenas com o Parkour ela conseguiu transmitir sua essência. No entanto, as dificuldades não demoraram para aparecer. Em 2016 alguns colegas não apareciam mais para treinar e no mesmo ano, seu irmão Hugo se mudou, sendo ele um dos parceiros de Camila no esporte. Se quisesse seguir seu sonho, ela precisaria treinar sozinha a partir dali.

Em 2017, Camila participou pela primeira vez em duas competições internacionais, e o sonho de conquistar o mundo com o esporte quebrou mais uma barreira.

Camila volta para o Brasil com uma medalha de ouro conquistada e ao chegar no país a sua decisão já estava tomada:

BUSCAR ESTRUTURAS MELHORES DE TREINAMENTO E NOVAS OPORTUNIDADES.

Aos 15 anos ela se muda para Curitiba-PR e sozinha passa por uma das suas maiores transformações. A partir daí, o esporte foi sua vida em meio a uma difícil, mas também recompensadora adaptação a nova vida.

Em 2020 chega seu novo desafio e de todo o resto do mundo: o covid-19. Camila volta para sua cidade natal, onde mantém seu foco no treino e junto de sua família, planeja seus próximos passos.



Neste mesmo ano ela é convidada fazer parte do grupo “the Motus Projects” (uma das primeiras e mais importantes marcas de “parkour-clothing” da Inglaterra e do mundo).

Enquanto viajava por diferentes países, Camila percebia que o nível de estrutura para treinamento e quantidade de grandes eventos, workshops e competições acontecendo pela Europa chega a ser surreal se comparado ao Brasil e América do Sul em geral, é o centro do parkour no mundo.

A proximidade com mais pessoas de diferentes países, comunidades maiores, mais oportunidades foi tão tentadora que a jovem se mudou para Lisboa- Portugal em setembro no mesmo ano em busca de uma nova vida.

Durante o ano ela trabalhou na produção de vídeos e realizou desafios novos incessantemente, tudo isso fez com que recebesse o prêmio “Best Female of the year” Storrer Awards em 2020.



Premiações e competições pelo mundo

1º Lugar

WFPP Jump Off Vegas

(Las Vegas, NV, 2017)

1º Lugar

USA parkour Cup - Tampa Pro

(Tampa, FL, 2018)

3º Lugar

Categoria "speed" NAPC

(North American parkour championships)
(Vancouver, BC, 2018)

1º Lugar

"Own the Spot" 2019

(Eindhoven, Netherlands)

1º Lugar

**Categoria Speed,
2º Skill e 3º Style NAPC**

(Vancouver, BC, 2019)

1º Lugar

**Cwb Parkour Challenge
(3 categorias)**

(Curitiba, PR, 2019)

4º Lugar

Redbull "art of motion"

(Matera, Italy, 2019)

"Best Female" of 2020

(STORROR award)

**Invited Athlete for 4 the Love
of movement jam (4tlom) 2019**

(den haag , Netherlands)

"Best Female" of 2019

(Bartrick parkour award)

**Represented parkour on
Team "Americas" during
Aurora Games 2019**

(Albany, NY)

Workshops/classes at Parkour Hal 5

(Leuven, Belgium, 2021)

**Workshop/parkour Coach
during International
Gathering - Denmark**

(Gerlev sports school, 2021)

VISIBILIDADE



**+ de 22 mil seguidores
no instagram**



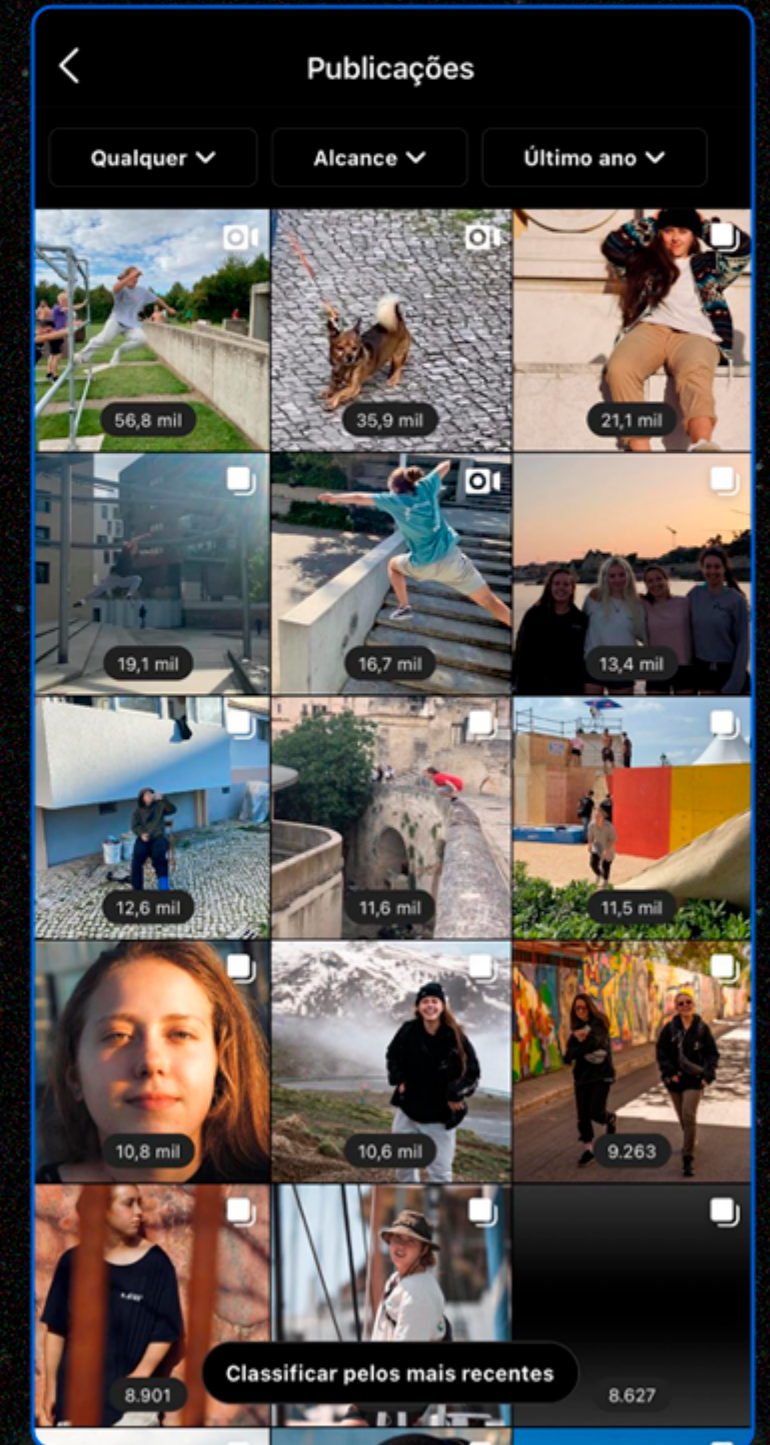
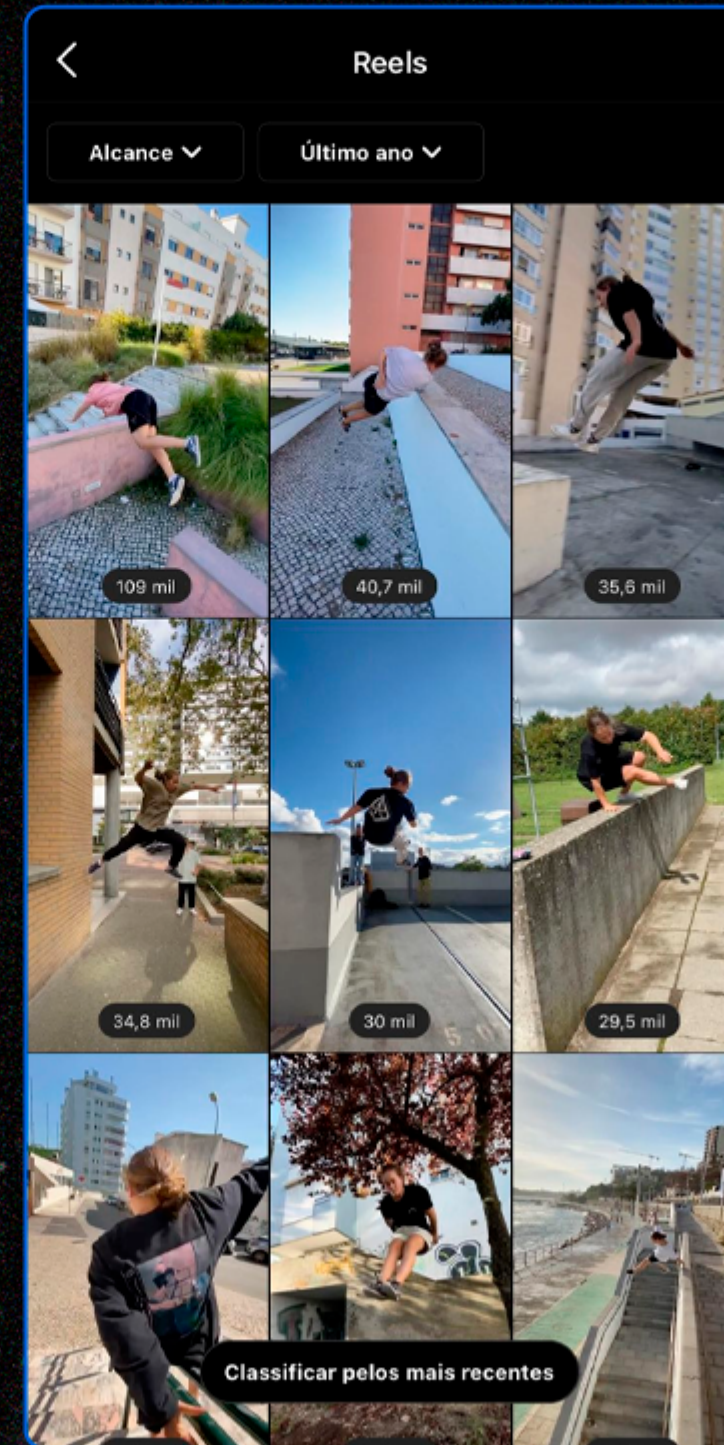
**+ de 290 mil pessoas alcançadas
pelas redes sociais**



**+ de 11 competições
pelo mundo**





**+ de 5 anos competindo
profissionalmente**



THANK YOU
abrigada

 @camilastefaniu

 contact@camilastefaniu.com

 351 910 749 212